HISTORISK VENNINNETUR

Forslag til program:

Dag 1: Starter på Stiklestad og går til Munkeby – ca 6t og 21km

Middag med lokale smaker hos Munkeby Herberge på kvelden og overnatting.

Dag 2:

07.00 Hvis dere vil kan dere besøke Munkeby Mariakloster for å være med på tidebønn. Den starter kl 07.15

08.00 Før dere drar til Falstad og Tautra smaker det godt med en god frokost hos Munkeby Herberge.

09.00 Avreise fra Munkeby. Det er 26 km til Falstad

11:30 Ankomst Falstadsenteret – lunsj og se på utstillingene.

14:00 Avreise fra Falstadsenteret. Til Tautra er det 36,5 km

17.00 Ankomst Klostergården – middag med lokale råvarer og overnatting

Dag 3: Hjemreise

Dag 1 – Stiklestad

Reisen starter på **Stiklestad**. Dere går deler av pilegrimsleden St.Olavsleden som går fra Stiklestad til Nidaros. Turen tar 5-6 timer, er 21 km lang og terrenget er lett å gå i med skog og mark. Områdene dere vandrer igjennom har vært tyngdepunkter i norsk vikingtid og middelalder.

Når dere kommer til Munkeby Herberge blir dere ønsket hjertelig velkommen av Håkon og Sissel. Her får dere koselig og komfortabel innkvartering i fjøset eller stabburet på Munkeby.

Etter at dere har slappet av får dere servert en middag med lokale smaker.

Hos Munkeby Herberge deler pilegrimsleden seg i en indre og ytre led. Dere skal neste dag følge ytre led til Tautra.

Dag 2: Munkeby – Falstad - Tautra

Hvis dere ønsker kan dere starte dagen med å reise til Munkeby Mariakloster kl. 7.00 for å være med på tidebønn som starter kl 07.15. Her er dere sammen med munkene i klosteret.

Etter tidebønnen spiser dere en god frokost hos Munkeby Herberge. Her er også syklene dere skal

bruke når dere skal sykle til Falstadsenteret (26 km på asfalt) og videre til Tautra (36,5 km på asfalt). På vei til Falstadsenteret sykler dere gjennom trehusbyen Levanger. Her anbefales et besøk på **Levanger Fotomuseum**. Kjemikeren Harald Renbjør, en pioner i Norge hva fargefotografi angår, levde her i Levanger og museet har faste og vekslende utstillinger. Det er også fint å ta seg en kopp kaffe i Sjøparken. Når dere sykler videre, kommer dere til Gråmyra. Her er det en kort avstikker opp til **Alstadhaug kirke** og "Olvishaugen"- en av Norges største gravhauger. Videre sykler dere langs fjorden og ankommer Ekne og **Falstadsenteret** hvor dere får servert en god lunsj med lokale smaker. Senteret holder til i hovedbygningen til den tidligere tyske fangeleiren SS Strafgefangenenlager Falstad. Leiren var en av de største fangeleirene i Norge under 2.verdenskrig. I dag er Falstadsenteret et minnested og senter for menneskerettigheter. Her kan dere ta en runde i den faste utstillingen og bruke den digitale rekonstruksjonen av stedet for å bli bedre kjent med historien fra andre verdenskrig.

Like ved Falstadsenteret og på vei til Tautra ligger **Falstadskogen**. Det er antatt at over 200 krigsfanger ble henrettet her, men det er en usikkerhet knyttet til antall og identitet.

Når dere kommer til Frosta kan dere ta en stopp ved **Frostatinget.** Det er det største av de fire lagtingene fra middelalderen i Norge. Frostatinget har en nesten tusenårig historie for lov og rett og var lovområdet for trønderne i middelalderen. Trøndelag har fått navnet sitt etter det gamle ordet for lov – log, og her gjaldt Frostatingsloven. Ved Logtu ble det i 1914 reist en minnebauta omgitt av en stein fra hvert av de 12 fylkene Frostatingsloven omfatter.

Hvis dere ønsker så kan dere ta en kort avstikker innom **Tautra Mariakloster**. De har både en besøksutstilling og butikk.

Tautra er ei øy i Frosta kommune og her ligger restene av **Tautra Kloster**, et Cistercienserkloster antatt grunnlagt i år 1207 av munker fra Lysekloster ved Bergen. Klosteret var i drift frem til 1537 da klostervesenet ble avskaffet i Danmark og Norge i forbindelse med reformasjonen. Like ved klosteret ligger **Klostergården** hvor dere skal overnatte og spise en nydelig 3 retters middag. Klostergården har også en gårdsbutikk med alt av deres egne gårdsmatprodukt, eget ølutsalg, lokal mat produsert fra andre aktører i området, kremer og såper fra Mariaklosteret, interiør, bøker, tekstiler, krydderier og mye annet godt for ganen, for å nevne noe.

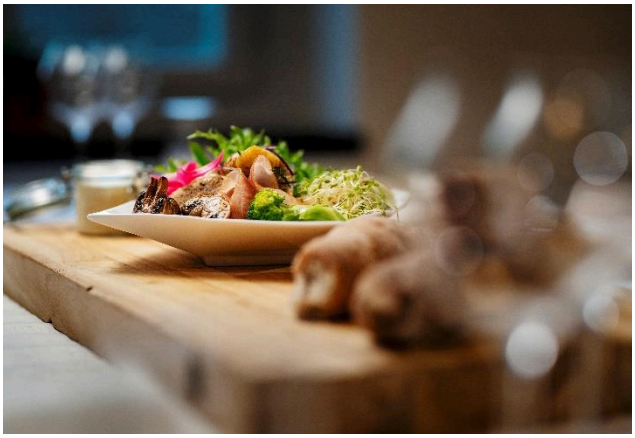
Dag 3: Hjemreise

Etter en god natt søvn kan dere velge om dere ønsker å sykle til Åsen (29 km) i Levanger for å ta toget til Verdal og Stiklestad, eller dere kan bestille pilegrimsbåten til Trondheim og toget tilbake til Verdal. Pilegrimsbåten må bestilles noen dager i forveien. Tautra-Trondheim koster minimum 2.500 kr pr. tur. Hvis dere er over 5 personer, kommer et tillegg på kr.500.- pr. person. Syklene kan settes igjen på Klostergården.

Hvis dere ønsker å utvide turen kan dere starte med å overnatte hos Stiklestad Nasjonale Kultursenter og tilbringe mer tid der. Her fortelles og oppleves landets viktigste historie hver dag. Dere kan besøke Stiklestad kirke, Folkemuseet, spelamfiet, Stiklastadir og mye mer.

Klostergården

Munkeby Herberge



God mat

Falstadsenteret